

令和元年9月10日

軽井沢町議長 佐藤敏明 様

「コミュニティーナース プロジェクト」研修会の報告書

報告者：横須賀 桃子

日時：2019年8月23日(金) 午後5時～

場所：中軽井沢図書館 多目的室

研修目的：「コミュニティーナース」と「訪問看護ステーション：コミケア」

の視察に行くにあたり、コミュニティーナースについての理解を深めるため。

研修内容：受講者が2泊3日の合宿型フィールドワークにて軽井沢町に暮らす

人の「楽しい」や「心と体の健康」を育む場所に関してリサーチ、参加者それ

ぞれが自身の経験を今後につなげていくヒントを探ったプロジェクトのワーク

ショップに参加、受講者の発表を聞く。

考察：コミュニティーナースに関する理解が深まったと共に、参加者が従来の

研修のように教室で学ぶのではなく、実際に町内に出向きフィールドワークを

通してそれぞれの場所で実践するためのヒントを得るとい研修スタイルが興味

深かったです。また受講者の発表を聞いていて、一方的に教えてもらうだけで

はなく、自分で考えて行動するというスタイルの「フィールドワーク」が研修

に有効だと感じました。視察では「コミュニティーナース」が当町での健康な

町づくりへどの様に繋がられるか検証したい。